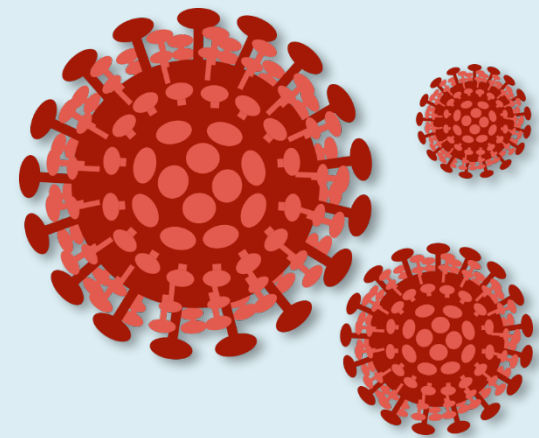


CORONAVIRUS: INDICAZIONI E COMPORAMENTI DA SEGUIRE

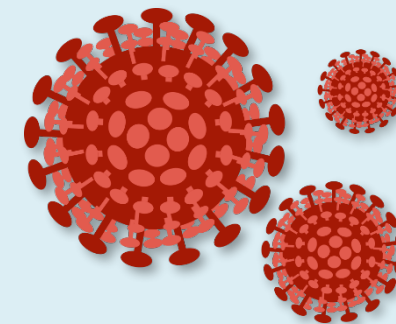
Previene l'infezione
seguendo alcune semplici regole



Regione
Lombardia

50
Un'altra
storia.

1 LAVATI SPESSO LE MANI

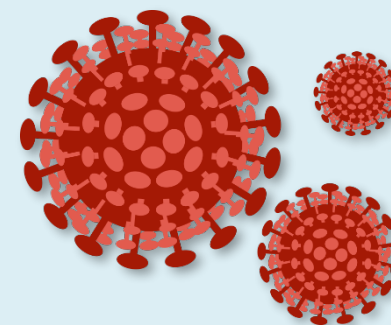


Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone **per almeno 20 secondi**. Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un **disinfettante per mani a base di alcol al 60%**.

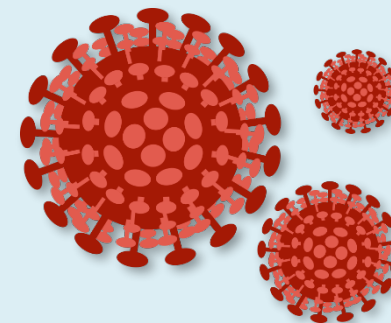
Lavarsi le mani elimina il virus.

2 EVITA IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE



Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando **tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre**, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere **trasmesso a distanza ravvicinata**.

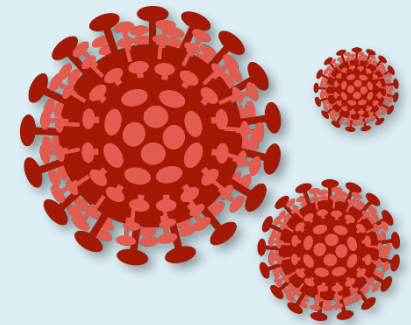
3 NON TOCCARTI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

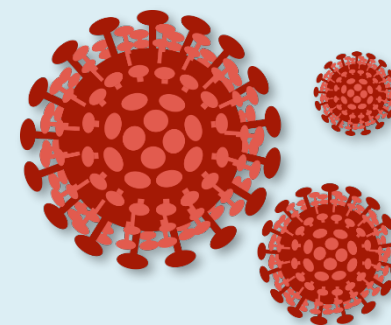
4 COPRI BOCCA E NASO SE STARNUTISCI O TOSSISCI



Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani.

Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

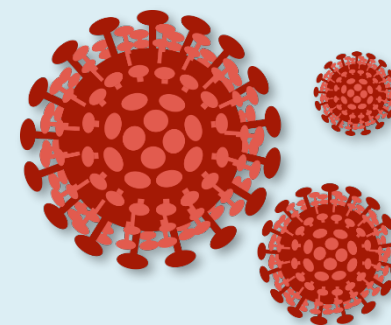
5 NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI NÉ ANTIBIOTICI A MENO CHE PRESCRITTI DAL MEDICO



Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). **Gli antibiotici non funzionano contro i virus**, ma solo contro i batteri.

Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi **gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento**, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

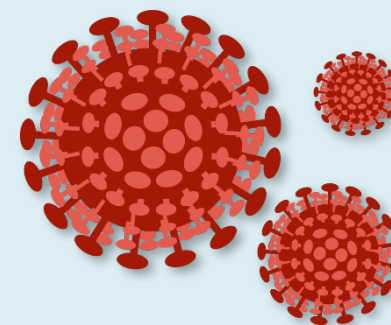
6 PULISCI LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL



I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

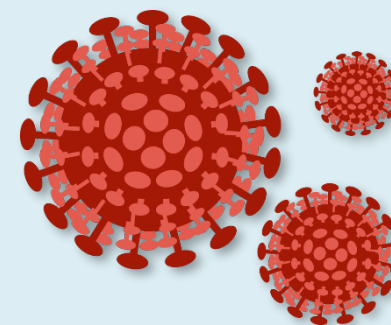
7 USA LA MASCHERINA SOLO SE SOSPETTI DI ESSERE MALATO O ASSISTI PERSONE MALATE



L'**Organizzazione Mondiale della Sanità** raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, e presenti **sintomi quali tosse o starnuti**, o se **ti prendi cura di una persona con sospetta infezione** da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori).

La mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma **deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene** quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.
Non serve indossare più mascherine sovrapposte.

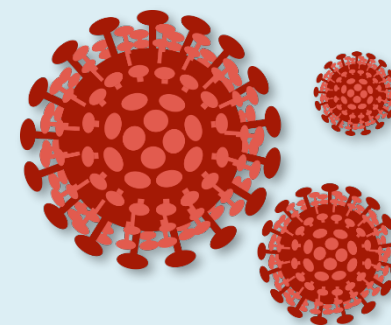
8 I PRODOTTI *MADE IN CHINA* E I PACCHI RICEVUTI DALLA CINA NON SONO PERICOLOSI



L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che **le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus**, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici.

A tutt'oggi **non abbiamo alcuna evidenza** che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

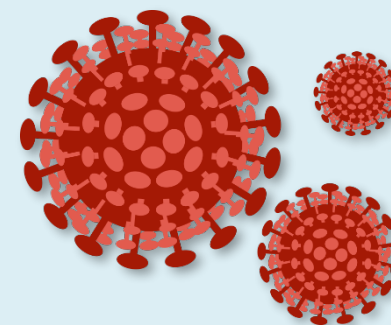
9 GLI ANIMALI DA COMPAGNIA NON DIFFONDONO IL NUOVO CORONAVIRUS



Al momento, **non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.**

Tuttavia, **è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.**

10 COSA FARE IN CASO DI SINTOMI



Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori **non devono andare in pronto soccorso, ma devono chiamare il numero verde unico**

regionale 800.89.45.45 che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare.

Per informazioni generali chiamare invece il 1500, numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute.