

DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)
MENU' AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2023/24

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta alla crema di zucca bio Bocconcini di lenticchie Broccoli**biologici Insalata mista biologica Pane comune biologico	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP Frittata con zucchine bio Fagiolini * biologici Pane comune biologico	Pasta biologica e fagioli 1/2 porz Crescenza Insalata mista biologica Pane comune biologico	Raviolini di magro in brodo Polpettine di ceci* Erbette bio* Pane integrale biologico	Riso bio all'inglese con spezzatino di soia (P.U.) Carote e patate bio Pane comune biologico
	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con pomodoro bio e ricotta Frittata con uova biologiche Fagiolini bio * Carote fresche biologiche julienne Pane integrale biologico	Antipasto di finocchi bio Insalata biologica Polenta al pomodoro con formaggio (P.U.) Pane comune biologico	Risotto bio alla parmigiana Polpettine di piselli Zucchine** bio al forno Carote bio a rondelle Pane comune biologico	Passato di verdura bio* con orzo Cotoletta vegetale Cavolfiori bio all'olio Pane comune biologico	Antipasto di verdure crude bio 1/2 porz Provolone DOP Pizza margherita Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di lenticchie 1/2 porz di formaggio fresco Insalata mista biologica Pane comune biologico	Minestra di riso bio e prezzemolo Spezzatino vegetale alla cacciatora Fagiolini all'olio* Pane comune biologico	Pasta al pomodoro bio Farinata di ceci Cavolfiore bio al forno Pane integrale biologico	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio Lasagne vegetariane Pane comune biologico	Pasta biologica mimosa Uova bio strapazzate Carote bio a rondelle Erbette* Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Torta margherita	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
4° SETTIMANA	Riso biologico all'olio Salsiccia vegetale Piselli* bio in umido (P.U.) Pane integrale biologico	Crema di ceci con orzo Polpette di ricotta e spinaci Insalata mista biologica Pane comune biologico	Pasta al pomodoro bio Tortino di patate Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne Pane comune biologico	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP Frittata con uova biologiche Finocchi bio Fagiolini all'olio* Pane comune biologico	Vellutata di carote e zucca bio con crostini Formaggio Patate bio all'olio Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio