



## MENÙ INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2023/24

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta biologica alla crema di parmigiano Arrosticini di tacchino Broccoli**biologici Carote bio a rondelle Pane comune biologico	Ditalini bio con lenticchie 1/2 porz formaggio Fagiolini * biologici  Pane comune biologico	Pasta biologica pasticcata Carote bio julienne  Cavolo cappuccio bio Pane comune biologico	Pasta al pomodoro bio Polpettine di merluzzo* MSC Insalata mista biologica  Pane integrale biologico	Minestra di riso bio e prezzemolo Frittata con uova biologiche Finocchi bio Cavolfiori bio** Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Antipasto di verdure crude bio Polenta e bruscitt (P.U.)  Pane integrale biologico	Pasta bio aurora Polpettine di ceci Erbette bio*  Pane comune biologico	Pasta bio e fagioli 1/2 porz prosciutto cotto Insalata mista biologica  Pane comune biologico	Risotto biologico Arista al latte Fagiolini* bio all'olio Cavolo cappuccio bio Pane comune biologico	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP Bocconcini di merluzzo* impanato Carote bio a rondelle Insalata bio Pane comune biologico
	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Antipasto di verdure di stagione bio Pizza margherita 1/2 porz provolone DOP  Pane comune biologico	Riso biologico all'inglese Spezzatino di tacchino con Piselli* e carote bio  Pane comune biologico	Pasta bio speck e zucca Polpettine di merluzzo* MSC Finocchi bio all'olio Broccoli**biologici Pane integrale biologico	Crema di ceci con orzo Lonza alla pizzaiola Insalata mista biologica  Pane comune biologico	Raviolini in brodo Uova bio strapazzate Fagiolini* biologici Carote bio julienne Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Yogurt biologico
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro bio Crescenza Erbette* bio  Pane integrale biologico	Insalata mista bio Cavolo cappuccio bio Lasagne al ragù  Pane comune biologico	Passato di verdure* con ditalini Cotoletta alla milanese Carote bio a rondelle  Pane comune biologico	Risotto bio giallo Frittata con uova biologiche Finocchi bio Fagiolini all'olio* Pane comune biologico	Pasta bio al pomodoro Merluzzo* MSC dorato al forno Cavolfiori bio** Insalata bio Pane comune biologico
	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione

\*prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio





## MENU' INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2023/24

### DIETA PRIVA DI MAIALE ( IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta biologica alla crema di parmigiano <b>Arrosto di tacchino</b> Broccoli**biologici Carote bio a rondelle Pane comune biologico	Ditalini bio con lenticchie 1/2 porz formaggio Fagiolini * biologici  Pane comune biologico	Pasta biologica pasticcata Carote bio julienne  Cavolo cappuccio bio Pane comune biologico	Pasta al pomodoro bio Polpettine di merluzzo* MSC Insalata mista biologica  Pane integrale biologico	Minestra di riso bio e prezzemolo Frittata con uova biologiche Finocchi bio Cavolfiori bio** Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	Antipasto di verdure crude bio Polenta e bruscitt (P.U.)  Pane integrale biologico	Pasta bio aurora Polpettine di ceci Erbette bio*  Pane comune biologico	Pasta bio e fagioli <b>1/2 porz. Formaggio</b> Insalata mista biologica  Pane comune biologico	Risotto biologico <b>Tacchino al latte</b> Fagiolini* bio all'olio Cavolo cappuccio bio Pane comune biologico	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP Bocconcini di merluzzo* impanato Carote bio a rondelle Insalata bio Pane comune biologico
	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Antipasto di verdure di stagione bio Pizza margherita 1/2 porz provolone DOP  Pane comune biologico	Riso biologico all'ingles Spezzatino di tacchino con Piselli* e carote bio  Pane comune biologico	<b>Pasta bio alla zucca</b> Polpettine di merluzzo* MSC Finocchi bio all'olio Broccoli**biologici Pane integrale biologico	Crema di ceci con orzo <b>Pollo alla pizzaiola</b> Insalata mista biologica  Pane comune biologico	Raviolini in brodo Uova bio strapazzate Fagiolini* biologici Carote bio julienne Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Yogurt biologico
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pomodoro bio Crescenza Erbette* bio  Pane integrale biologico	Insalata mista bio Cavolo cappuccio bio Lasagne al ragù  Pane comune biologico	Passato di verdure* con ditalini <b>Cotoletta di pollo</b> Carote bio a rondelle  Pane comune biologico	Risotto bio giallo Frittata con uova biologiche Finocchi bio Fagiolini all'olio* Pane comune biologico	Pasta bio al pomodoro Merluzzo* MSC dorato al forno Cavolfiori bio** Insalata bio Pane comune biologico
	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione

\*prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio



## MENU' INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2023/24

### DIETA PRIVA DI CARNE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta biologica alla crema di parmigiano <b>Farinata di ceci</b> Broccoli**biologici Carote bio a rondelle Pane comune biologico	Ditalini bio con lenticchie 1/2 porz formaggio Fagiolini * biologici  Pane comune biologico	<b>Pasta biologica pasticciata con piselli</b> Carote bio julienne  Cavolo cappuccio bio Pane comune biologico	Pasta al pomodoro bio Polpettine di merluzzo* MSC Insalata mista biologica  Pane integrale biologico	Minestra di riso bio e prezzemolo Frittata con uova biologiche Finocchi bio Cavolfiori bio** Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Antipasto di verdure crude bio <b>Polenta e ragu' di lenticchie (P.U.)</b>  Pane integrale biologico	Pasta bio aurora Polpettine di ceci Erbette bio*  Pane comune biologico	Pasta bio e fagioli <b>1/2 porz. Formaggio</b> Insalata mista biologica  Pane comune biologico	Risotto biologico <b>uova biologiche</b> Fagiolini* bio all'olio Cavolo cappuccio bio Pane comune biologico	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP Bocconcini di merluzzo* impanato Carote bio a rondelle Insalata bio Pane comune biologico
	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Antipasto di verdure di stagione bio Pizza margherita 1/2 porz provolone DOP  Pane comune biologico	Riso biologico all'ingles <b>Spezzatino di soja con</b> Piselli* e carote bio  Pane comune biologico	<b>Pasta bio alla zucca</b> Polpettine di merluzzo* MSC Finocchi bio all'olio Broccoli**biologici Pane integrale biologico	Crema di ceci con orzo <b>Patate alla pizzaioia</b> Insalata mista biologica  Pane comune biologico	Raviolini in brodo Uova bio strapazzate Fagiolini* biologici Carote bio julienne Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Yogurt biologico
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro bio Crescenza Erbette* bio  Pane integrale biologico	Insalata mista bio Cavolo cappuccio bio <b>Lasagne al ragu' di lenticchie</b>  Pane comune biologico	Passato di verdure* con ditalini <b>Cotoletta vegetale</b> Carote bio a rondelle  Pane comune biologico	Risotto bio giallo Frittata con uova biologiche Finocchi bio Fagiolini all'olio* Pane comune biologico	Pasta bio al pomodoro Merluzzo* MSC dorato al forno Cavolfiori bio** Insalata bio Pane comune biologico
	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione

\*prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio



**MENU' INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2023/24**  
**DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE ( IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta biologica alla crema di parmigiano <b>Farinata di ceci</b> Broccoli**biologici Carote bio a rondelle Pane comune biologico	Ditalini bio con lenticchie 1/2 porz formaggio Fagiolini * biologici  Pane comune biologico	<b>Pasta biologica pasticciata con piselli</b> Carote bio julienne  Cavolo cappuccio bio Pane comune biologico	Pasta al pomodoro bio <b>Polpettine di ceci</b> Insalata mista biologica  Pane integrale biologico	Riso bio e prezzemolo Frittata con uova biologiche Finocchi bio Cavolfiori bio Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Antipasto di verdure crude bio <b>Polenta e ragu' di lenticchie (P.U.)</b>  Pane integrale biologico	Pasta bio aurora Polpettine di ceci Erbette bio*  Pane comune biologico	Pasta bio e fagioli <b>1/2 porz. Formaggio</b> Insalata mista biologica  Pane comune biologico	Risotto biologico <b>uova biologiche</b> Fagiolini* bio all'olio Cavolo cappuccio bio Pane comune biologico	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP <b>Bocconcini di legumi</b> Carote bio a rondelle Insalata bio Pane comune biologico
	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Antipasto di verdure di stagione bio Pizza margherita 1/2 porz provolone DOP  Pane comune biologico	Riso biologico all'inglese <b>Spezzatino di soja con</b> Piselli* e carote bio  Pane comune biologico	<b>Pasta bio alla zucca</b> <b>Polpettine di lenticchie</b> Finocchi bio all'olio Broccoli**biologici Pane integrale biologico	Crema di ceci con orzo <b>Patate alla pizzaiola</b> Insalata mista biologica  Pane comune biologico	Raviolini in brodo Uova bio strapazzate Fagiolini* biologici Carote bio julienne Pane comune biologico
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Yogurt biologico
4° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro bio Crescenza Erbette* bio  Pane integrale biologico	Insalata mista bio Cavolo cappuccio bio <b>Lasagne al ragu' di lenticchie</b>  Pane comune biologico	Passato di verdure* con ditalini <b>Cotoletta vegetale</b> Carote bio a rondelle  Pane comune biologico	Risotto bio giallo Frittata con uova biologiche Finocchi bio Fagiolini all'olio* Pane comune biologico	Pasta bio al pomodoro <b>Polpettine di ceci</b> Cavolfiori bio Insalata bio Pane comune biologico
	Torta	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione

\*prodotto e/o ingrediente surgelato

\*\* secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio