



MENU' AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2025/26

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta biologica speck e zucca bio ^{1, 7} Bocconcini di pollo* impanato ^{1, 3, 7, 8} Broccoli**biologici Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con zucchine bio ^{3, 7} Fagiolini biologici*	Pasta biologica e fagioli ^{1, 6, 8, 9} 1/2 porz Crescenza ⁷ Insalata mista biologica ¹²	Raviolini di magro in brodo ^{1, 3, 6, 7, 8, 9} Polpettine di merluzzo* ^{1, 3, 4, 7} Erbette bio*	Riso bio all'inglese con spezzatino di tacchino ^{1, 6, 9} (P.U.) Carote e patate bio
	Torta ^{1, 3, 7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
	Pasta con pomodoro bio e ricotta ^{1, 6, 7, 9} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Fagiolini biologici * Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane integrale biologico ¹	Antipasto di finocchi bio ¹² Insalata biologica ¹² Polenta ¹ con polpettine di tacchino al pomodoro ^{1, 3, 6, 7, 9} (P.U.) Pane comune biologico ¹	Antipasto di verdure crude bio ¹² 1/2 porz Provolone DOP ⁷ Pizza margherita ^{1, 7}	Passato di verdura bio* con orzo ^{1, 6, 9} Cotoletta di lonza ^{1, 3} Cavolfiori bio all'olio Pane comune biologico ¹	Risotto bio alla parmigiana ^{1, 6, 7, 9} Bocconcini di pesce* impanato ^{1, 4, 7, 8} Zucchine** bio al forno Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}
	Pasta integrale al ragù di lenticchie ^{1, 6, 8, 9} 1/2 porz affettato di tacchino Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Minestra di riso bio e prezzemolo Hamburger di ceci Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Merluzzo gratinato* ^{1, 4} Cavolfiore bio al forno Pane integrale biologico ¹	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio ¹² Lasagne alla bolognese ^{1, 3, 6, 7, 8, 9} Pane comune biologico ¹	Pasta biologica mimosa ^{1, 6, 7, 9} Uova bio strapazzate ^{3, 7} Carote bio a rondelle Erbette* Pane comune biologico ¹
3° SETTIMANA	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
	Riso biologico all'olio Salsiccia di suino Piselli* bio in umido (P.U.) ^{1, 6, 9} Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1, 6, 8, 9} Lonza alla pizzaiola ^{1, 6, 9} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1, 6, 9} Merluzzo al forno* ^{1, 3, 4} Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con crostini ^{1, 6, 8, 9} Formaggio ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}
4° SETTIMANA	Riso biologico all'olio Salsiccia di suino Piselli* bio in umido (P.U.) ^{1, 6, 9} Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1, 6, 8, 9} Lonza alla pizzaiola ^{1, 6, 9} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1, 6, 9} Merluzzo al forno* ^{1, 3, 4} Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con crostini ^{1, 6, 8, 9} Formaggio ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}

* prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine 2. Crostacei e prodotti derivati. 3. Uova e prodotti derivati. 4. Pesce e prodotti derivati 5. Arachidi e prodotti derivati.

6. Soia e prodotti derivati, 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8. Frutta a guscio 9. Sedano e prodotti derivati. 10. Senape e prodotti derivati.

11. Semi di sesamo e prodotti derivati. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO₂.

13. Lupini e prodotti derivati. 14. Molluschi e prodotti derivati»;

**DIETA PRIVA DI MAIALE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO
MENU' AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2025/26**

LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI	
1° SETTIMANA	Pasta alla crema di zucca bio ¹ Bocconcini di pollo* impanato ^{1, 3, 7, 8} Broccoli**biologici Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con zucchine bio ^{3, 7} Fagiolini biologici*	Pasta biologica e fagioli ^{1, 6, 8, 9} 1/2 porz Crescenza ⁷ Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Raviolini di magro in brodo ^{1, 3, 6, 7, 8, 9} Polpettine di merluzzo* ^{1, 3, 4, 7} Erbette bio* Pane integrale biologico ¹	Riso bio all'inglese con spezzatino di tacchino ^{1, 6, 9} (P.U.) Carote e patate bio Pane comune biologico ¹
	Torta ^{1, 3, 7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	
	Pasta con pomodoro bio e ricotta ^{1, 6, 7, 9} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Fagiolini biologici * Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane integrale biologico ¹	Antipasto di finocchi bio ¹² Insalata biologica ¹² Polenta ¹ con polpettine di tacchino al pomodoro ^{1, 3, 6, 7, 9} (P.U.) Pane comune biologico ¹	Antipasto di verdure crude bio ¹² 1/2 porz Provolone DOP ⁷ Pizza margherita ^{1, 7}	Passato di verdura bio* con orzo ^{1, 6, 9} Cotoletta di pollo^{1, 3} Cavolfiori bio all'olio Pane comune biologico ¹	Risotto bio alla parmigiana ^{1, 6, 7, 9} Bocconcini di pesce* impanato ^{1, 4, 7, 8} Zucchine** bio al forno Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}
2° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di lenticchie ^{1, 6, 8, 9} 1/2 porz affettato di tacchino Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Minestra di riso bio e prezzemolo Spezzatino di pollo ^{1, 6, 9} Fagiolini all'olio* Hamburger di ceci	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Merluzzo gratinato* ^{1, 4} Cavolfiore bio al forno Pane integrale biologico ¹	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio ¹² Lasagne alla bolognese ^{1, 3, 6, 7, 8, 9} Pane comune biologico ¹	Pasta biologica mimosa ^{1, 6, 7, 9} Uova bio strapazzate ^{3, 7} Carote bio a rondelle Erbette* Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Riso biologico all'olio Nugget di merluzzo^{1, 4} Piselli* bio in umido (P.U.) ^{1, 6, 9} Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1, 6, 8, 9} Tacchino alla pizzaiola^{1, 6, 9} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1, 6, 9} Merluzzo al forno ^{*1, 3, 4} Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con crostini ^{1, 6, 8, 9} Formaggio ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}
4° SETTIMANA	Riso biologico all'olio Nugget di merluzzo^{1, 4} Piselli* bio in umido (P.U.) ^{1, 6, 9} Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1, 6, 8, 9} Tacchino alla pizzaiola^{1, 6, 9} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1, 6, 9} Merluzzo al forno ^{*1, 3, 4} Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con crostini ^{1, 6, 8, 9} Formaggio ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine 2. Crostacei e prodotti derivati. 3. Uova e prodotti derivati. 4. Pesce e prodotti derivati 5. Arachidi e prodotti derivati.

6. Soia e prodotti derivati, 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8. Frutta a guscio 9. Sedano e prodotti derivati. 10. Senape e prodotti derivati.

11. Semi di sesamo e prodotti derivati. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO2.

13. Lupini e prodotti derivati. 14. Molluschi e prodotti derivati»;

DIETA PRIVA DI CARNE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)
MENU' AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2025/26

LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDI
1° SETTIMANA Pasta alla crema di zucca bio ¹ Bocconcini di lenticchie ^{1, 3, 7, 8} Broccoli**biologici Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con zucchine bio ^{3, 7} Fagiolini biologici*	Pasta biologica e fagioli ^{1, 6, 8, 9} 1/2 porz Crescenza ⁷ Insalata mista biologica ¹²	Raviolini di magro in brodo ^{1, 3, 6, 7, 8, 9} Polpettine di merluzzo* ^{1, 3, 4, 7} Erbette bio*	Riso bio all'inglese con fagioli in umido ^{1, 6, 9} Carote e patate bio Pane comune biologico ¹
	Torta ^{1, 3, 7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA Pasta con pomodoro bio e ricotta ^{1, 6, 7, 9} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Fagiolini biologici * Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane integrale biologico ¹	Antipasto di finocchi bio ¹² Insalata biologica ¹² Polenta con ragù di lenticchie ^{1, 3, 6, 7, 9} Pane integrale biologico ¹	Antipasto di verdure crude bio ¹² 1/2 porz Provolone DOP ⁷ Pizza margherita ^{1, 7}	Passato di verdura bio* con orzo ^{1, 6, 9} Cotoletta vegetale ^{1, 3} Cavolfiori bio all'olio Pane comune biologico ¹	Risotto bio alla parmigiana ^{1, 6, 7, 9} Bocconcini di pesce* impanato ^{1, 4, 7, 8} Zucchine** bio al forno Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}
3° SETTIMANA Pasta integrale al ragù di lenticchie ^{1, 6, 8, 9} 1/2 porz di formaggio fresco ⁷ Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Minestra di riso bio e prezzemolo Hamburger di ceci Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Merluzzo gratinato* ^{1, 4} Cavolfiore bio al forno Pane integrale biologico ¹	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio ¹² Lasagne vegetariane ^{1, 3, 6, 7, 8, 9}	Pasta biologica mimosa ^{1, 6, 7, 9} Uova bio strapazzate ^{3, 7} Carote bio a rondelle Erbette* Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
4° SETTIMANA Riso biologico all'olio Nugget di merluzzo ^{1, 4} Piselli* bio in umido (P.U.) ^{1, 6, 9} Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1, 6, 8, 9} Tortino di patate ^{3, 7} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1, 6, 9} Merluzzo al forno* ^{1, 3, 4} Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con crostini ^{1, 6, 8, 9} Formaggio ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine 2. Crostacei e prodotti derivati. 3. Uova e prodotti derivati. 4. Pesce e prodotti derivati 5. Arachidi e prodotti derivati.

6. Soia e prodotti derivati, 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8. Frutta a guscio 9. Sedano e prodotti derivati. 10. Senape e prodotti derivati.

11. Semi di sesamo e prodotti derivati. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO2.

13. Lupini e prodotti derivati. 14. Molluschi e prodotti derivati»;

DIETA PRIVA DI CARNE E PESCE (IN ROSSO I PIATTI VARIATI RISPETTO AL MENU' ORDINARIO)
MENU' AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA 2024/25

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta alla crema di zucca bio ¹ Bocconcini di lenticchie ^{1, 3, 7, 8} Broccoli**biologici Insalata mista biologica Pane comune biologico	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con zucchine bio ^{3, 7} Fagiolini biologici*	Pasta biologica e fagioli ^{1, 6, 8, 9} 1/2 porz Crescenza ⁷ Insalata mista biologica ¹²	Raviolini di magro in brodo ^{1, 3, 6, 7, 8, 9} Polpettine di ceci Erbette bio*	Riso bio all'inglese con fagioli in umido ^{1, 6, 9} Carote e patate bio Pane integrale biologico ¹
	Torta ^{1, 3, 7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
2° SETTIMANA	Pasta con pomodoro bio e ricotta ^{1, 6, 7, 9} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Fagiolini biologici * Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane integrale biologico ¹	Antipasto di finocchi bio ¹² Insalata biologica ¹² Polenta con ragù di lenticchie ^{1, 3, 6, 7, 9} Pane integrale biologico ¹	Risotto bio alla parmigiana ^{1, 6, 7, 9} Polpettine di piselli Zucchine** bio al forno Carote bio a rondelle Pane comune biologico ¹	Passato di verdura bio* con orzo ^{1, 6, 9} Cotoletta vegetale ^{1, 3} Cavolfiori bio all'olio Pane comune biologico ¹	Antipasto di verdure crude bio ¹² 1/2 porz Provolone DOP ⁷ Pizza margherita ^{1, 7}
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Torta/dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
3° SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di lenticchie ^{1, 6, 8, 9} 1/2 porz di formaggio fresco ⁷ Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Minestra di riso bio e prezzemolo Hamburger di ceci Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1, 6, 9} Farinata di ceci Cavolfiore bio al forno Pane integrale biologico ¹	Antipasto di Cavolo bio rosso e insalata bio ¹² Lasagne vegetariane ^{1, 3, 6, 7, 8, 9} Pane comune biologico ¹	Pasta biologica mimosa ^{1, 6, 7, 9} Uova bio strapazzate ^{3, 7} Carote bio a rondelle Erbette* Pane comune biologico ¹
	Torta ^{1, 3, 6}	Torta ^{1, 3, 7}	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione
4° SETTIMANA	Riso biologico all'olio Farinata di ceci ^{6, 10, 13} Piselli* bio in umido (P.U.) ^{1, 6, 9} Pane integrale biologico ¹	Crema di ceci con orzo ^{1, 6, 8, 9} Tortino di patate ^{1, 3, 7} Insalata mista biologica ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta al pomodoro bio ^{1, 6, 9} Fagioli in umido Broccoli bio all'olio** Carote fresche biologiche julienne ¹² Pane comune biologico ¹	Pasta bio all'olio e parmigiano DOP ^{1, 7} Frittata con uova biologiche ^{3, 7} Finocchi bio ¹² Fagiolini all'olio* Pane comune biologico ¹	Vellutata di carote e zucca bio con crostini ^{1, 6, 8, 9} Formaggio ⁷ Patate bio all'olio Pane comune biologico ¹
	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Frutta fresca biologica di stagione	Dessert ^{1, 3, 6, 7, 8}

*prodotto e/o ingrediente surgelato

** secondo la stagionalità e disponibilità freschi o surgelati

quando è presente il doppio contorno si intende metà porzione di ciascun ortaggio

1. Cereali contenenti glutine 2. Crostacei e prodotti derivati. 3. Uova e prodotti derivati. 4. Pesce e prodotti derivati 5. Arachidi e prodotti derivati.

6. Soia e prodotti derivati, 7. Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, 8. Frutta a guscio 9. Sedano e prodotti derivati. 10. Senape e prodotti derivati.

11. Semi di sesamo e prodotti derivati. 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO2.

13. Lupini e prodotti derivati. 14. Molluschi e prodotti derivati»;