



SETTIMANA dello SPORT

Dal 7 al 13 settembre

PROGRAMMAZIONE LEZIONI DIMOSTRATIVE E CORSI

ATTIVITÀ	SOCIETÀ SPORTIVA	E-MAIL	DOVE	QUANDO / ORARI
Ginnastica acrobatica, arti circensi	IMPRONTE CREATIVE	info@sbocc.it	  PARCO BASSETTI	Venerdì 11 settembre dalle ore 15.30 alle 19.00
Scherma	ACCADEMIA SCHERMA	simona.befiore78@gmail.com	Via Campo dei Fiori 5, Cardano al Campo	Da lunedì 07 a venerdì 11 settembre dalle ore 17:00 alle ore 18:00
Lezione dimostrativa di pattinaggio su ghiaccio	ICE EMOTION ASD	segreteria@asdiceemotion.it - iceemotion@gmail.com	 Presso sede di Via Bonacalza 158 Oggiona con Santo Stefano	Martedì 08 e giovedì 10 settembre: - Bambini 3-13 anni: 17:00-17:50 e 17:50-18:40 - Ragazzi 13-18 anni: 19:30 - 20:20 - Adulti +18: 20:30-21:20 e 21:20 - 22:10 Sabato 12 settembre: - Bambini 3-13 anni: 09:30 - 10:20 e 10:20 - 11:10
Pallavolo - Lezioni dimostrative	INSUBRIA GALLARATE APD	segreteria@insubriagallarate.it	 INSUBRIA BEACH ARENA via Vigorelli	Da lunedì 7 settembre al venerdì 11 settembre dalle ore 16:00 alle ore 18:00
Lezione dimostrativa di TAI-CHI, YOGA, WINGCHUN, GINNASTICA DOLCE	ASD JUDO GYM CLUB SKS	judogymbenessere360@gmail.com	 PARCO BASSETTI	Lunedì 7 settembre, venerdì 11 settembre dalle ore 18:00 alle 20:00 Martedì 8 settembre, giovedì 10 settembre dalle ore 09:30 alle ore 10:30
Lezione dimostrativa di danza	A TUTTA DANZA ASD	atuttadanza@gmail.com	 Presso la sede in via Monte Leone 21 a Gallarate	giovedì 10 settembre: - 16:00 - 16:45 Danza gioco (3-5 anni) - 17:00 - 18:00 Hip-Hop e break dance (dai 7 anni) - 18:00 - 18:45 Acro Dance (dai 7 anni) - 19:00 - 19:45 Video Dance (dai 14 anni) - 19:45 - 20:30 Fit-Dance (Adulti) - 20:00 - 20:45 Danza Moderna (Adulti) - 20:30 - 21:15 Heels (dai 16 anni) venerdì 11 settembre: - 17:00 - 17:45 Danza Moderna (dai 7 anni) - 18:00 - 18:45 Danza Classica (dai 7 anni) - 19:00 - 19:45 Danza Contemporanea (dai 14 anni) - 19:00 - 19:45 Pilates (Adulti) - 20:00 - 20:45 Danza Classica (Adulti) - 20:00 - 21:00 Yoga (Adulti)
Lezioni dimostrative basket	BASKETBALL GALLARATE BBG	info@bbgallaratese.it	 PARCO MARCELLO SCHIAVO VIA DELLE ROSE	Lunedì 7 settembre, venerdì 11 settembre dalle ore 16.30 alle ore 17.30
Lezioni dimostrative taekwondo	CENTRO TAEKWONDO GALLARATE	tdkgallarate@gmail.com	 Via Gulli, 2 - Gallarate	08/09/2026 e 10/09/2026 dalle ore 17:30 alle ore 20:00