ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA: SFIDE, OPPORTUNITÀ E RACCOMANDAZIONI

Con il patrocinio e il contributo economico del Comune di Gallarate

Città di GALLARATE
Assessorato alle Attività Formative

Il progetto YouGoody

YOUGOODY
LA RICERCA BELLA E BUONA

29 ottobre 2026 ore 15:00

SALA MARTIGNONI
VIA VENEGONI, 3 GALLARATE (VA)

Alimentazione, attività fisica, sonno e altri stili di vita influenzano la nostra salute e il rischio di sviluppare malattie croniche. Conoscerli è fondamentale per promuovere una prevenzione sempre più efficace.
YouGoody, promosso dalla Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, è uno studio che indaga il rapporto tra stili di vita e salute nel tempo, grazie alla partecipazione attiva dei cittadini.
Durante l'evento, aperto al pubblico, sarà possibile iscriversi allo studio, effettuare test e misurazioni e ricevere un profilo individuale elaborato da un team di esperti.

Intervengono:

Saluti Istituzionali - Direzione Strategica ASST Valle Olona

Paola Ceriani - Responsabile Breast Unit ASST Valle Olona

Raffaele Cavina - Direttore S.C. Oncologia P.O. Gallarate

Sabina Sieri - Direttore S.C. Epidemiologia e Prevenzione della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano e responsabile dello studio Yougoody

Valeria Pala - Ricercatrice senior della Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano e co-responsabile dello studio Yougoody

Adele Patrini - Presidente Associazione C.A.O.S. e Presidente Fondazione Sostenibilità Sociale

Iniziative realizzate con il contributo di

C.A.O.S. Centro Ascolto Operate al Seno - Odv
"bisogna avere un caos dentro di sé per generare una stella danzante..." F.W. Nietzsche

LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori — prevenire è vivere
Associazione Provinciale di Varese

SARONNO POINT ODV

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Valle Olona